

# Un groupe de marche pour aveugles voit le jour

«Ce n'est pas parce que nous ne voyons pas bien ou pas du tout, que nous ne pouvons apprécier une marche dans la nature. Nos autres sens sont très aiguisés. On entend le bruissement des feuilles dans le vent, chaque pas nous apporte une odeur nouvelle. Il y a le chant des oiseaux. C'est le bonheur», raconte Huguette Roussel.

Nathalie Simon

Avec d'autres handicapés visuels de Châteauguay, Huguette Roussel souhaite démarrer un groupe de marche pour aveugles. Le projet est initié par l'Institut Nazareth et Louis-Braille qui a obtenu la collaboration du Centre d'action bénévole de Châteauguay (CAB).

«C'est une activité qui fonctionne déjà très bien ailleurs. Nous avons déjà un groupe à Montréal-Nord et un autre à Valleyfield», commente Gilles Corbeil, de l'Institut Nazareth et Louis-Braille.

Ce groupe de marche s'adresse à une clientèle adulte et âgée.

«Le gros de notre clientèle est âgée de 65 ans et plus. Avec l'âge, certaines maladies de l'œil sont plus présentes», explique M. Corbeil.

«Il s'agit d'une clientèle plus craintive. On entend à la télé que des gens se font attaquer, on a peur de se faire voler ou bousculer. Avec les groupes de marches, il y a un sentiment de sécurité. Les marcheurs sont accompagnés d'une équipe de bénévoles, ça sécurise beaucoup», soutient-il.

Le groupe devrait commencer ses activités en juin prochain. Les rencontres se feront au



Lucille Deschênes, Josette Lachance, Denise Rougeau et Huguette Roussel participeront au groupe de marche. Elles sont ici accompagnées d'Annie Décoste et Danielle Wolfe, du CAB, et de Claude Pignodoli, Lucie Hébert, Chantal Joly et Gilles Corbeil, de l'Institut Nazareth et Louis-Braille.

centre écologique Fernand-Seguin, au refuge faunique Marguerite-d'Youville et au parc de la commune à Châteauguay.

«C'est une bien bonne chose. La marche c'est mon exercice. Le faire en groupe, ça nous permet aussi de socialiser», confie Josette Lachance, elle aussi handicapée visuelle.

Les bénévoles qui accompagneront le groupe seront scrutés à la loupe par le CAB.

«Pour chacune des activités que nous organi-

sons, nous scrutons le dossier des personnes qui veulent faire du bénévolat. C'est important pour que notre clientèle puisse se sentir en confiance. Pour cette activité, les bénévoles recevront en plus une formation de l'Institut», indique Danielle Wolfe, coordonnatrice du CAB. Les personnes intéressées à se joindre au club de marche ou à y faire du bénévolat doivent communiquer avec le CAB au 450.699.6289.



Armées de leur canne blanche Denise Rougeau et Huguette Roussel ont profité des premiers beaux jours du printemps pour faire quelques pas rue Principale. Danielle Wolfe les accompagne. - Photos Nathalie Simon

Le Soleil, 25 avril 2009