Centre d'action bénévole du grand Châteauguay

LE PROJET : À L'ÉCOUTE DES AIDANTS

Répondre aux besoins des proches aidants d'ainés par un service direct, offert dans les deux langues, afin d'améliorer leur qualité de vie et leur permettre de poursuivre le soutien aux aides-aînés. Sonder les proches aidants d'ainés pour recenser leurs besoins, ainsi adapter les thèmes de nos activités. Attirer et réunir les proches aidants masculins par une conférence 100% hommes, avec un conférencier masculin de renom, ainsi un modèle pour eux. Ensuite, programmer des cafés-discussions dont les thématiques et l'animation adaptée les captiveront pour permettre un lieu de partage et d'échange avec une intervention informelle, entre hommes seulement.

Aussi, susciter la participation des proches aidants qui sont sur le marché du travail, par des capsules d'informations et de sensibilisation diffusées sur le site Web et la page Facebook du CABGC répondant aux multiples questionnements sur la proche aidance en situation de conciliation travail-famille-aidance.

Offrir 4 formations qui s'adressent spécifiquement aux proches aidants d'ainés pour développer leurs compétences et connaissances de sujets clés offerts par des experts / professionnels. En plus d'offrir deux formations sur comment éviter l'épuisement, offert de jour et de soir pour rejoindre un plus grand créneau d'aidants. Repérer les proches aidants lors de séances d'information dans les résidences ou lieux de rassemblement de personnes actives pour sensibiliser sur le rôle du proche aidant, et bâtir un lien de référencement avec les agents multiplicateurs dans les différents milieux et municipalités.

Offrir un soutien psychosocial aux proches aidants d'aînés.

Les services se déploient dans les six municipalités : Châteauguay, Léry, Mercier, Saint-Isidore, Sainte-Martine et Saint-Urbain Premier, et cela permet une proximité des services pour l'aidant, et de développer son réseau d'entraide avec la communauté lors d'échanges avec les représentants des organisations du milieu invités lors des ateliers.

Brigitte Samson : Intervenante aux proches aidants
450-699-6289 poste 28
aidant@cabgc.org

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS MONTÉRÉGIE

Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.

Accompagner · Partager · Soutenir