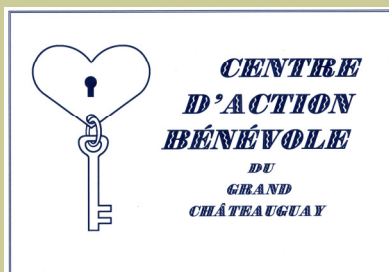


2012



**BOTTIN DE  
RESSOURCES POUR  
LES PERSONNES  
ÂÎNÉES**

**Châteauguay - Léry  
Mercier - St-Isidore  
Ste-Martine  
St-Urbain-Premier**

Note : Le bottin est mis à jour  
annuellement sur le site internet:  
[www.cabchateauguay.org](http://www.cabchateauguay.org)  
Tél. : 450-699-6289

The English version is available at [www.cabchateauguay.org](http://www.cabchateauguay.org)

Ce bottin a été rendu possible grâce au soutien financier du programme Nouveaux Horizons pour les aînés et à l'implication de mesdames :

Kateri de Bellefeuille, CSSS J-R

Lucie Jacob, RUTAC

Sylvie Lafrance, Centre d'action bénévole du grand Châteauguay

Marie-Josée Lamarre, CSSS J-R

Nicole Maheu, Popote roulante de Châteauguay

Linda Primeau, Manoir A. Pierre Lanctôt

Danielle Wolfe, Centre d'action bénévole du grand Châteauguay



10 rue Gilmour  
Châteauguay, Qc J6J 1K4

☎ 450-699-6289

[cabchateauguay@hotmail.com](mailto:cabchateauguay@hotmail.com)

[www.cabchateauguay.org](http://www.cabchateauguay.org)

Merci spécial aux membres de la Table de concertation des aînés du grand Châteauguay pour leur appui dans ce projet.

Il est possible que certaines erreurs se soient glissées dans le bottin et nous tenons à nous en excuser. Pour tout ajout ou modification, veuillez communiquer avec le Centre d'action bénévole du grand Châteauguay.

## Table des matières

♦	Urgence .....	5
♦	Alimentation .....	7
	. Dépannage alimentaire .....	8
	. Épiceries .....	10
	. Popote roulante.....	11
	. Traiteurs .....	12
♦	Pharmacie .....	13
♦	Comptoirs vestimentaires et d'ameublement	17
♦	Services aux proches aidants .....	21
♦	Transport .....	25
	. Bénévole .....	26
	. Collectif .....	26
	. Transport adapté et taxis .....	27
	. Information.....	29
♦	Maintien à domicile et entretien .....	31
♦	Logement et hébergement .....	35
	. Information.....	39
♦	Santé et services sociaux .....	41
	. Réadaptation.....	43
♦	Services gouvernementaux.....	45
	. Pensions .....	48
	. Villes et Municipalités .....	49
♦	Aide et références .....	51
	. Abus / violences .....	52
	. Groupes d'aide et de référence .....	53
	. Groupes d'entraide et lignes d'écoute .....	56
♦	Loisirs .....	59
	. Bénévolat .....	60
	. Clubs sociaux .....	60
	. Bibliothèques .....	63
	. Éducation .....	64
	. Loisirs Municipalités .....	64



## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# URGENCE



Châteauguay - Léry - Mercier - St-Isidore  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

► **Police / Pompier / Ambulance**

 **911**

► **Info-Santé**

 **811**

► **Service de police de Châteauguay**  
Châteauguay, Mercier, Léry, St-Isidore

 **450-698-1331**

► **Sûreté du Québec**

Ste-Martine, St-Urbain-Premier

 **450-310-4141**

[www.suretequebec.gouv.qc.ca](http://www.suretequebec.gouv.qc.ca)

► **Centre antipoison**

 **1-800-463-5060**

24 heures/24, 7 jours sur 7. Service de réponse téléphonique d'urgence par des infirmières spécialisées pour tout problème d'intoxication aiguë.

► **Hydro-Québec: Électricité / Pannes et urgences**

 **1-800-790-2424**

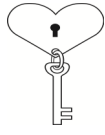
[www.hydroquebec.com](http://www.hydroquebec.com)

► **Gaz Métropolitain**

 **514-598-3222**

Senteur de gaz :  **514-598-3111**





## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

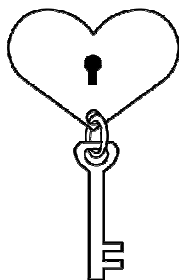
---

---

---

---

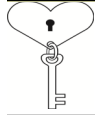
---



## ALIMENTATION

- Dépannage alimentaire
- Épiceries (livraison)
- Popote roulante
- Traiteurs  
(repas individuels)

## DÉPANNAGE ALIMENTAIRE



Châteauguay - Léry - Mercier - St-Isidore  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

### ► Rencontre Châteauguoise

200, boul. Salaberry Nord, Châteauguay

☎ 450-699-6819

[www.rencontrechateauguoise.com](http://www.rencontrechateauguoise.com)

Repas communautaires: Mardi 12h, Jeudi  
17h30, Vendredi 17h. Transport en autobus  
pour les résidents de Châteauguay seulement.  
Cuisine collective pour tous.

Programme: Bonne Boîte/Bonne Bouffe.



### Châteauguay

### ► Banque de nourriture de Châteauguay

☎ 450-698-1780

Livraison de nourriture une fois par mois.  
Service en français et en anglais. Laissez un  
message.

### ► Société St-Vincent-de-Paul de Châteauguay

42, rue Gilmour, Châteauguay

☎ 450-691-5246 : Alimentation

☎ 450-691-1007 : Information générales



### Mercier

### ► Société St-Vincent-de-Paul de Mercier

893, boulevard St-Jean-Baptiste, Mercier

☎ 450-691-1072





## Léry

► **Société St-Vincent-de-Paul de Léry**

1260, chemin du Lac, Léry

☎ 450-698-0487



## St-Urbain-Premier

► **Comité d'entraide de la guignolée et dépannage alimentaire.**

☎ 450-427-3319



## St-Isidore

► **Banque de nourriture de St-Isidore**

☎ 450-454-2461



## Ste-Martine

► **Banque de nourriture et panier de Noël de Ste-Martine**

☎ 514-427-1576

NOTES :

---

---

---

---

---

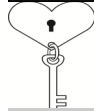
---

---

# ÉPICERIES

## LIVRAISON À DOMICILE

La liste peut être incomplète, vérifiez auprès de votre épicerie locale



### Châteauguay - Léry

#### ► IGA

90, boulevard D'Anjou, Châteauguay

☎ 450-692-3446

[www.iga.net](http://www.iga.net)

Commande téléphonique entre 8 h et midi.

Livraison sur achat d'un minimum de 35\$.

Commande par internet.



### Mercier

#### ► IGA

631, boulevard St-Jean-Baptiste, Mercier

☎ 450-691-7647

[www.iga.net](http://www.iga.net)

Commande téléphonique (vérifiez l'horaire avec le magasin). Livraison pour les achats faits en magasin. Commande par internet.



### Ste-Martine - St-Urbain-Premier

#### ► IGA

305, rue St-Joseph, Ste-Martine

☎ 450-427-3614

[www.iga.net](http://www.iga.net)

Commande téléphonique entre 8 h et midi.

Frais de livraison. Commande par internet.



## St-Isidore

► **Marché Richelieu**

653, rang St-Régis, St-Isidore

☎ 450-454-2151

[www.marcherichelieu.ca](http://www.marcherichelieu.ca)

Commande téléphonique. Frais de livraison.

## POPOTE ROULANTE



## Châteauguay

► **Popote roulante de Châteauguay**

☎ 514-231-0379

Livraison, 3 repas par semaine (dîner).

Service de popote roulante.



## Ste-Martine - St-Urbain-Premier

► **Comité Mieux Vieillir**

139, rue St-Joseph, Ste-Martine

☎ 514-720-9179

Service de popote roulante.

NOTES :

---

---

---

---

## TRAITEURS Repas individuels

(La plupart des épiceries offre aussi ce genre de service)



### Mercier

#### ► Le petit Potager

32 A, rue Beauchemin, Mercier

☎ 450-699-2367

[www.lepetitpotager.ca](http://www.lepetitpotager.ca)

Commandez le lundi avant 17 heures et passez prendre votre commande le dimanche suivant.



### St-Urbain-Premier

#### ► Restaurant La Principale

223, rue Principale, St-Urbain-Premier

☎ 450-427-7405

Plats cuisinés congelés sous vide en portion individuelle. Commande téléphonique.  
Frais de livraison.



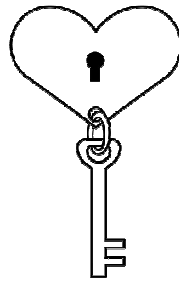
### St-Isidore

#### ► Charcuterie La Boîte à Lunch

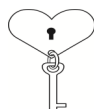
591, rang St-Régis, St-Isidore

☎ 450-615-0580

Plats cuisinés frais, portion individuelle.  
Livraison possible pour aînés.



## PHARMACIES



## Châteauguay

### ▶ Brunet Plus

103, rue Principale, Châteauguay

☎ 450-691-3636

[www.brunet.ca](http://www.brunet.ca)

Commande téléphonique. Livraison.  
Commande par internet. Appareils orthopédi-  
ques (vente/location/réparation).

### ▶ Brunet

120, boulevard St-Jean-Baptiste, Châteauguay

☎ 450-691-1700

[www.brunet.ca](http://www.brunet.ca)

Commande téléphonique. Livraison.  
Commande par internet. Appareils orthopédi-  
ques (vente/location/réparation).

### ▶ Familiprix

86, boulevard D'Anjou, Châteauguay

☎ 450-691-0000

[www.familiprix.com](http://www.familiprix.com)

Commande téléphonique. Livraison.  
Commande par internet. Appareils orthopédi-  
ques (vente/location/réparation).

### ▶ Pharmacie Jean Coutu

237, boulevard St-Jean Baptiste, Châteauguay

☎ 450-692-7981

[www.jeancoutu.com](http://www.jeancoutu.com)

Commande téléphonique. Livraison.  
Commande par internet. Appareils orthopédi-  
ques (vente/location/réparation).



## Châteauguay

### ► Pharmacie Jean Coutu

72, boulevard St-Jean Baptiste, Châteauguay

☎ 450-691-2622

[www.jeancoutu.com](http://www.jeancoutu.com)

Commande téléphonique. Livraison.

Commande par internet. Appareils orthopédiques (vente/location/réparation).

### ► Pharmacie Jean Coutu

97, boulevard D'Anjou, Châteauguay

☎ 450-691-2622

[www.jeancoutu.com](http://www.jeancoutu.com)

Commande téléphonique. Livraison.

Commande par internet. Appareils orthopédiques (vente/location/réparation).

### ► Uniprix

200, boulevard D'Anjou, Châteauguay

☎ 450-691-0201

[www.uniprix.com](http://www.uniprix.com)

Commande téléphonique. Livraison.

Commande par internet. Appareils orthopédiques (vente/location/réparation).



## Mercier

### ► Brunet

464, boulevard St-Jean-Baptiste, Mercier

☎ 450-699-0242

[www.brunet.ca](http://www.brunet.ca)

Livraison. Commande téléphonique.



## Mercier

### ► Pharmacie Jean Coutu

725, boulevard St-Jean Baptiste, Mercier

☎ 450-692-8266

[www.jeancoutu.com](http://www.jeancoutu.com)

Commande téléphonique. Livraison.

Commande par internet. Appareils orthopédiques (vente/location/réparation).

### ► Pharmacie Ménard Bélanger Lambert Riopel

912, boulevard St-Jean-Baptiste, Mercier

☎ 450-691-2888

Commande téléphonique. Livraison.

Commande par internet. Homéopathie spécialisée, pharmacothérapie.



## St-Isidore

### ► Familiprix

640, rang St-Régis #1, St-Isidore

☎ 450-454-5507

[www.familiprix.com](http://www.familiprix.com)

Commande téléphonique. Livraison. Appareils orthopédiques (vente et location).



## Ste-Martine

### ► Proxim

305, rue St-Joseph, Ste-Martine

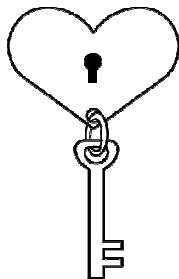
☎ 450-427-2213

[www.groupeproxim.ca](http://www.groupeproxim.ca)

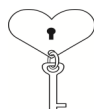
Commande téléphonique. Livraison.

Commande par internet.





**COMPTOIRS  
VESTIMENTAIRES ET  
D'AMEUBLEMENT**



## Châteauguay

- ▶ **Centre communautaire de Châteauguay**  
3, rue Principale, Châteauguay  
☎ 450-699-3464  
☎ Meubles : 450-699-3056  
Comptoir vestimentaire et ameublement.  
Livraison et cueillette des meubles  
(frais additionnels). Rampe d'accès à l'arrière.

- ▶ **Entraide Familiale**  
6, rue Rainville, Châteauguay  
☎ 450-691-0966  
Comptoir vestimentaire.

- ▶ **Société St-Vincent-de-Paul**  
42, rue Gilmour, Châteauguay  
☎ 450-691-1007  
Comptoir vestimentaire et ameublement.  
Magasin général, livraison le mercredi  
(frais de livraison).

- ▶ **Fringues et vous**  
100, rue Kepler, Châteauguay  
☎ 450-691-2730  
Friperie.



## Mercier

- ▶ **Entraide Mercier**  
959, rue St-Joseph, Mercier  
☎ 450-698-2137  
Comptoir vestimentaire et ameublement.  
Livraison et cueillette de meubles.



## Mercier

▶ **Divine friperie**

910, boulevard St-Jean-Baptiste, Mercier

☎ 450-691-3180

Friperie.



## St-Isidore

▶ **Grenier de grand-maman**

660, rang St-Régis, St-Isidore

☎ 450-454-9871

Comptoir vestimentaire et ameublement.



## Ste-Martine

▶ **Bazar de la Fabrique**

4, rue des Copains, Ste-Martine

☎ 450-427-2106

À tous les ans, vers la fin du mois de mai.

Comptoir vestimentaire et ameublement.

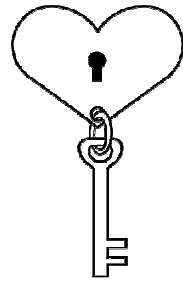
NOTES:

---

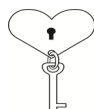
---

---

---



**SERVICES AUX  
PROCHES AIDANTS  
(AIDANTS NATURELS)**



## Châteauguay - Léry - Mercier - St-Isidore

### Centre d'action bénévole du grand

#### ► Châteauguay

10, rue Gilmour, Châteauguay

☎ 450-699-6289

[www.cabchateauguay.org](http://www.cabchateauguay.org)

Rencontre individuelle, groupes d'entraide, ateliers, conférences et formations aux proches aidants.

#### ► Société Alzheimer Suroît

340, boulevard du Havre, #101, Valleyfield

☎ 450-373-0303 ou 1-877-773-0303

[www.alzheimersuroit.com](http://www.alzheimersuroit.com)

Information sur la maladie, conférences, ateliers, rencontres individuelles et familiales, répit à domicile (Baluchon).

#### ► Société Canadienne de la Sclérose en Plaques

1705, avenue Victoria, #C-121, Saint-Lambert

☎ 450-466-5209

[www.mssociety.ca](http://www.mssociety.ca)

Conférences, rencontres. Services aux personnes atteintes et rencontres de groupe à Châteauguay.

#### ► Société Canadienne du Cancer

67, boulevard St-Jean-Baptiste, # 201

Châteauguay

☎ 450-692-5110 [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

Aide financière et matérielle. Cancer j'écoute : jumelages téléphoniques, soutien téléphonique. Maisons de répit. Ligne d'écoute : 1-888-939-3333 du lundi au vendredi de 8h à 20h.



Châteauguay - Léry - Mercier - St-Isidore  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

► **Fondation Canadienne du Parkinson**  
550, rue Sherbrooke Ouest, tour Ouest, # 1080  
Montréal  
☎ 514-861-4422 ou 1-800-720-1307  
[www.parkinson.ca](http://www.parkinson.ca)  
Services aux personnes atteintes, groupes  
d'exercices et groupes de soutien.

► **La Fondation Canadienne du Rein**  
2300, boulevard René-Lévesque Ouest  
Montréal  
☎ 514-938-4515 ou 1-800-565-4515  
[www.rein.ca](http://www.rein.ca)  
Divers services aux personnes atteintes,  
conférences, groupes d'entraide, information.

NOTES :

---

---

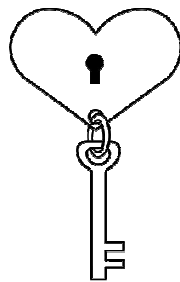
---

---

---

---

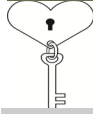
---



## TRANSPORT

- **Bénévole**
- **Collectif**
- **Transport adapté et Taxis**
- **Information**

## BÉNÉVOLE



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore

► Centre d'action bénévole du grand  
Châteauguay

10, rue Gilmour, Châteauguay

☎ 450-699-6289

[www.cabchateauguay.org](http://www.cabchateauguay.org)

Accompagnement-transport bénévole pour  
rendez-vous médicaux et courses (épicerie,  
banque, pharmacie).



Ste-Martine - St-Urbain-Premier

► Comité Mieux Vieillir

139, rue St-Joseph, Ste-Martine

☎ 514-720-9179

Transport bénévole pour rendez-vous  
médicaux.

## COLLECTIF



Châteauguay

► Taxibus

15, boulevard Maple, Châteauguay

☎ 450-699-2250

Service local de taxi collectif.





## Châteauguay - Léry

► **CITSO (Conseil Intermunicipal de Transport du Sud-Ouest)**

15, boulevard Maple, Châteauguay

☎ 450-698-3030

[www.citso.org](http://www.citso.org)

Information sur les horaires et tarifs des autobus.



## Mercier - Ste-Martine

► **CITHSL (Conseil Intermunicipal de Transport du Haut-St-Laurent)**

10, rue King, bur. 400, Huntingdon

☎ 450-264-5411 ou 1-877-264-5411

[www.cithsl.amt.qc.ca](http://www.cithsl.amt.qc.ca)

Information sur les horaires et les tarifs des autobus.

## TRANSPORT ADAPTÉ



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

► **Prestige Taxi Châteauguay**

133, boulevard St-Jean-Baptiste, Châteauguay

☎ 450-699-1999

Service transport régulier et transport adapté.



## Châteauguay - Mercier - Léry

### ► Autobus Transbus

120, rue Bombardier, Châteauguay

☎ 450-699-7575 ou 1-800-916-3245

[www.transbus.ca](http://www.transbus.ca)

Transport adapté et transport médical.

Disponible 7 jours sur 7.

### ► Taxi Oxford

110, boulevard St-Jean-Baptiste, Châteauguay

☎ 450-691-2020

Service transport régulier et transport adapté.

### ► Transport Accès Inc.

100, rue Kepler, Châteauguay

☎ 450-699-1077

Transport pour personnes handicapées intellectuelles et physiques. Réservation requise.



## St-Isidore

### ► Taxi

☎ 450-454-7999



## St-Isidore - Ste-Martine - St-Urbain-Premier

### ► Autobus Transbus

435, rang Notre-Dame, St-Chrysostome

☎ 450-826-3245 ou 1-800-916-3245

[www.transbus.ca](http://www.transbus.ca)

Transport pour personnes handicapées intellectuelles et physiques. Réservation requise.

# INFORMATION



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

► **Société de transport de Montréal**  
800, rue de la Gauchetière Ouest, Montréal  
☎ 514-288-6287  
[www.stm.info](http://www.stm.info)  
Information sur les autobus et le métro de la région de Montréal.



Châteauguay - Mercier - Léry

► **RUTAC (Regroupement des usagers du transport adapté de Châteauguay)**  
185, boulevard St-Jean-Baptiste, #300 A  
Châteauguay  
☎ 450-201-1739  
Organisme de défense des droits des usagers du transport adapté. Promotion et information concernant les services de transport adapté. Soutien aux plaintes des usagers.

► **Taxi Adapté Yves Auger**  
☎ 514-209-1509

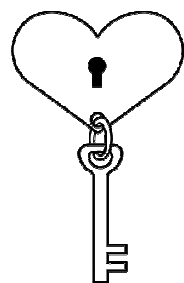
Service transport régulier et transport adapté.

NOTES:

---

---

---



**MAINTIEN À DOMICILE  
ET  
ENTRETIEN**

## MAINTIEN ET ENTRETIEN



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore  
Ste-Martine St-Urbain-Premier

### ► CLSC

95, avenue de la Verdure, Châteauguay

 450-699-3333

Service de maintien à domicile.



Châteauguay - Mercier - Léry - Ste-Martine  
St-Urbain-Premier

### ► Coup de Pouce des Moissons

149, rue St-Laurent, Maple Grove

 450-429-4229

Entretien ménager léger ou lourd, repas,  
lessive, repassage, courses. Coûts variables.  
Pas de coupe gazon



Châteauguay - Mercier

### ► Carrefour jeunesse-emploi Châteauguay

105, rue Lauzon, Châteauguay

 450-699-8001

[www.cjchateauguay.org](http://www.cjchateauguay.org)

Services divers offerts par des jeunes en  
période estivale. Coûts variables.



St-Isidore

### ► Services d'aide domestique Jardins-Roussillon

260, rue St-Pierre #100, St-Constant

 450-619-0817 ou 1-877-629-0817

Entretien ménager léger ou lourd, repas,  
lessive, repassage, courses. Coûts variables.



Ste-Martine - St-Urbain-Premier

► Carrefour jeunesse-emploi Huntington

2 D, rue Henderson, Huntington

☎ 450-264-5858

[www.cjehuntingdon.org](http://www.cjehuntingdon.org)

Services divers offerts par des jeunes en période estivale. Coûts variables.

NOTES :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

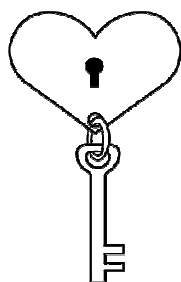
---

---

---

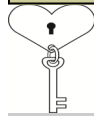
---

---



- **LOGEMENT ET  
HÉBERGEMENT**
- **INFORMATION**

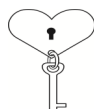
## LOGEMENT ET HÉBERGEMENT



### Châteauguay

- ▶ **Domaine des Érables**  
131, boulevard Maple, Châteauguay  
☎ 450-699-8253  
[www.domainedeserables.com](http://www.domainedeserables.com)  
Appartements pour personnes autonomes,  
55 ans et plus.
- ▶ **Donna Forget**  
168, rue St-Louis, Châteauguay  
☎ 450-699-8246  
Résidence privée pour personnes  
semi-autonomes.
- ▶ **Les Jardins LaVerdure**  
103, avenue de la Verdure, Châteauguay  
☎ 450-698-0044  
Appartements pour personnes autonomes,  
55 ans et plus.
- ▶ **La Maison Fleurie**  
70, chemin de la Haute-Rivière, Châteauguay  
☎ 450-699-0916  
Résidence privée pour personnes âgées  
autonomes et semi-autonomes. Chambres seu-  
lement. Occasionnellement, chambre de répit.
- ▶ **Manoir A. Pierre Lanctôt**  
95, rue de Carillon, Châteauguay  
☎ 450-692-4767  
Appartements pour personnes à moyens et  
faibles revenus de 65 ans et plus - Autonomes  
à semi-autonomes.





## Châteauguay

► **Manoir Parent Inc.**

11, boulevard D'Anjou, Châteauguay

☎ 450-692-6285

Résidence privée pour retraités. Chambres, repas quotidiens, entretien ménager, buanderie, aide à la médication, personnel médical disponible.

► **Manoir Parent Inc.**

99 et 101 avenue de la Verdure, Châteauguay

☎ 450-692-6285

Résidence privée pour retraités. Studios, chambres, appartements, repas quotidiens, entretien ménager, buanderie, aide à la médication, personnel médical disponible.

► **Résidence Les Quatre Saisons**

25, rue Maheu, Châteauguay

☎ 450-699-6660

Résidence privée pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes. Appartement, studio ou chambre. Avec ou sans services.

► **Office municipal d'habitation de Châteauguay**

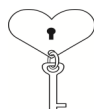
33, boulevard St-Joseph, Châteauguay

☎ 450-692-9652

[www.omhchateauguay.org](http://www.omhchateauguay.org)

Appartements à loyer modique HLM.

Pour inscription à un logement social.



## Châteauguay

- ▶ **Résidence Mary Elizabeth**  
20, place Mary Elizabeth Noonan  
Châteauguay  
☎ 450-699-5959  
Résidence privée pour personnes âgées.  
Infirmière sur place. Coiffure et cinéma.
- ▶ **Résidence Youville**  
268, boulevard D'Youville, Châteauguay  
☎ 450-691-5041  
Résidence privée pour personnes autonomes  
et semi-autonomes.



## St-Isidore

- ▶ **R.A. Claude Beaudin**  
17, rue Boyer, St-Isidore  
☎ 450-454-5198  
Résidence privée pour personnes  
semi-autonomes.
- ▶ **Résidence La Berceuse**  
751, rang St-Régis, St-Isidore  
☎ 450-454-5472  
Résidence privée pour personnes autonomes  
et semi-autonomes.
- ▶ **Villa des Belles Années**  
650, rang St-Régis, St-Isidore  
☎ 450-454-3017  
Résidence privée pour personnes autonomes  
et semi-autonomes.



## Mercier - St-Urbain

► **Office municipal d'habitation**

☎ 450-698-1173 ou 450-427-0020

Appartements à loyer modique HLM.

Pour inscription à un logement social.



## Ste-Martine

► **Maison St-Joseph**

239, rue St-Joseph, Ste-Martine

☎ 450-427-2179

Résidence privée pour personnes  
semi-autonomes et non-autonomes.

► **Office municipal d'habitation Ste-Martine**

8, rue des Bateliers, Ste-Martine

☎ 450-427-7327 ou 514-462-5744

Appartements à loyer modique HLM.

Pour inscription à un logement social.

## INFORMATION



## Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore - Ste-Martine - St-Urbain-Premier

► **Régie du logement**

151, rue Salaberry Ouest, bureau 10

Salaberry-de-Valleyfield

☎ 514 873-2245 ou 450 370-3194

[www.rdl.gouv.qc.ca](http://www.rdl.gouv.qc.ca)

Information sur les droits et obligations  
découlant du bail.



**Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier**

► **Fédération régionale des OSBL d'habitation de  
la Montérégie**

311, rue McLeod, Châteauguay

☎ 450-201-0786

[www.rqoh.com](http://www.rqoh.com)

Pour inscription à un logement social.



**Châteauguay**

► **Association des locataires HLM de  
Châteauguay**

33, boulevard St-Joseph # 107, Châteauguay

☎ 450-716-1495

Défense des droits des locataires et réalisation  
d'activités.

► **Comité logement social de Roussillon**

311, rue McLeod, Châteauguay

☎ 450-699-3060

[www.comite-logement.org](http://www.comite-logement.org)

Promotion du logement social, défense des  
droits des locataires.

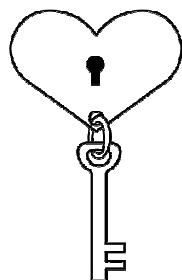
NOTES :

---

---

---

---



- **SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX**
- **RÉADAPTATION**

# SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

## ► CLSC

95, avenue de la Verdure, Châteauguay

☎ 450-699-3333

Service de maintien à domicile.

Problèmes de santé et psychosocial.

## ► Hôpital Anna-Laberge

200, boulevard Brisebois, Châteauguay

☎ 450-699-2425

[www.santemonteregie.qc.ca](http://www.santemonteregie.qc.ca)



Châteauguay

## ► Clinique médicale Châteauguay

120, boulevard St-Jean-Baptiste, Châteauguay

☎ 450-691-8191

Clinique médicale avec ou sans rendez-vous.

## ► Clinique médicale Jardins

72, boulevard St-Jean-Baptiste, #200

Châteauguay

☎ 450-692-7282

[www.cliniquejardins.com](http://www.cliniquejardins.com)

Clinique médicale avec ou sans rendez-vous.



## Mercier

- ▶ **Clinique médicale Mercier**  
464, boulevard St-Jean-Baptiste, Mercier  
☎ 450-699-0539  
Clinique médicale avec ou sans rendez-vous.



## St-Isidore

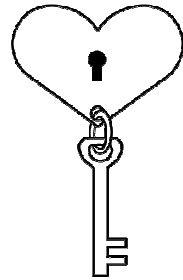
- ▶ **Coopérative Solidarité Santé**  
640, rang St-Régis, #8, St-Isidore  
☎ 450-992-0558  
[www.coopsantesaintisidore.org](http://www.coopsantesaintisidore.org)  
Soins de santé accessibles aux membres.

# RÉADAPTATION



## Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore - Ste-Martine - St-Urbain-Premier

- ▶ **Institut Nazareth et Louis-Braille**  
250, chemin du Christ-Roi, Châteauguay  
☎ 450-463-1710 ou 1-800-361-7063  
[www.inlb.qc.ca](http://www.inlb.qc.ca)  
Offre des services de réadaptation aux personnes qui résident en Montérégie et qui ont une déficience visuelle.
- ▶ **Centre Montérégien de Réadaptation**  
250, chemin du Christ-Roi, Châteauguay  
☎ 450-692-3171  
[www.cmrmonteregie.ca](http://www.cmrmonteregie.ca)  
Services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale.



- **SERVICES  
GOUVERNEMENTAUX**
- **PENSIONS**
- **VILLES ET  
MUNICIPALITÉS**



## SERVICES GOUVERNEMENTAUX



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore

### ► Député fédérale

M. Sylvain Chicoine  
253, boulevard D'Anjou, Châteauguay  
☎ 450-691-7044  
[www.sylvainchicoine.npd.ca/a-propos](http://www.sylvainchicoine.npd.ca/a-propos)

### ► Député provincial

M. Pierre Moreau  
233, boulevard St-Jean Baptiste, #98  
Châteauguay  
☎ 450-699-4136  
[www.pierremoreau.ca](http://www.pierremoreau.ca)



Ste-Martine - St-Urbain-Premier

### ► Députée fédérale

Mme Anne Minh-Thu Quach  
30, Avenue du Centenaire  
☎ 450-371-0644  
[www.anneminhthuquach.npd.ca/a-propos](http://www.anneminhthuquach.npd.ca/a-propos)

### ► Député provincial

M. Stéphane Billette  
528, rue Frontière, Hemmingford  
☎ 450-247-3474



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

- ▶ **Bureau d'aide juridique de Châteauguay**  
147, boul. St-Jean-Baptiste, Châteauguay  
☎ 450-691-4325  
[www.csj.qc.ca](http://www.csj.qc.ca)  
Conseils juridiques et représentation devant  
les tribunaux aux personnes qui sont éligibles.
- ▶ **Ministère de la famille et des aînés**  
☎ 514-873-7200  
[www.mfa.gouv.qc.ca](http://www.mfa.gouv.qc.ca)  
Programmes d'aide aux aînés. Formulaires et  
publications. Information, renseignements et  
références.
- ▶ **Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale**  
☎ 1-888-643-4721  
[www.mess.gouv.qc.ca](http://www.mess.gouv.qc.ca)  
Bureau de renseignements et plaintes.  
Déclaration mensuelle par téléphone.
- ▶ **Office des personnes handicapées du Québec**  
☎ 1-800-567-1465  
[www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)  
L'Office joue un rôle de coordination et  
d'évaluation des services offerts aux personnes  
handicapées et à leur famille.
- ▶ **Régie du logement**  
151, rue Salaberry Ouest, bureau 10  
Salaberry-de-Valleyfield  
☎ 514-683-2245 ou 450-370-3194  
[www.rdl.gouv.qc.ca](http://www.rdl.gouv.qc.ca)  
Informer des droits et obligations découlant  
du bail.



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

- ▶ **Société de l'assurance automobile du Québec**  
197 B, rue Principale, Châteauguay  
☎ 514-873-7620  
[www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca)  
Permis de conduire, immatriculation, vignette  
de stationnement pour personnes  
handicapées.

## PENSIONS



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

- ▶ **Régime de pensions du Canada - Sécurité de la  
vieillesse**  
☎ 1-800-277-9915  
[www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)
- ▶ **Régie des rentes du Québec**  
☎ 1-800-463-5185  
[www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)
- ▶ **Service Canada**  
245, boulevard St-Jean-Baptiste, #101  
Châteauguay  
☎ 1-800-622-6232  
[www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)  
Plusieurs services offerts, ainsi que l'aide pour  
les formulaires du gouvernement.



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

► Services Québec

164, rue St-Joseph, Ste-Martine

☎ 1-800-363-1363

[www.servicesquebec.gouv.qc.ca](http://www.servicesquebec.gouv.qc.ca)

Plusieurs services offerts, ainsi que l'aide pour  
les formulaires du gouvernement.

## VILLES ET MUNICIPALITÉS



Châteauguay

► Ville de Châteauguay

5, boulevard D'Youville, Châteauguay

☎ 450-698-3000

[www.ville.chateauguay.qc.ca](http://www.ville.chateauguay.qc.ca)



M

► Ville de Mercier

869, boulevard St-Jean-Baptiste, 2e étage

Mercier

☎ 450-691-6090

[www.ville.mercier.qc.ca](http://www.ville.mercier.qc.ca)



Léry

► Ville de Léry

1, rue de l'Hôtel-de-Ville, Léry

☎ 450-692-6861



## St-Isidore

- ▶ **Municipalité de St-Isidore**  
671, rang Saint-Régis, St-Isidore  
☎ 450-454-3919  
[www.municipalite.st-isidore.qc.ca](http://www.municipalite.st-isidore.qc.ca)



## Ste-Martine

- ▶ **Municipalité de Ste-Martine**  
3, rue des Copains, Ste-Martine  
☎ 450-427-3050  
[www.municipalite.ste-martine.qc.ca](http://www.municipalite.ste-martine.qc.ca)



## St-Urbain-Premier

- ▶ **Municipalité de St-Urbain-Premier**  
204, rue Principale, St-Urbain-Premier  
☎ 450-427-3987

NOTES :

---

---

---

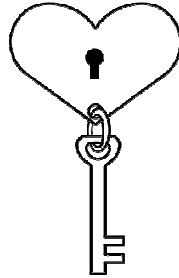
---

---

---

---

---



## **AIDE ET RÉFÉRENCES**

- **ABUS / VIOLENCE**
- **GROUPES D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE**
- **GROUPES D'ENTRAIDE ET LIGNES D'ÉCOUTE**

## ABUS / VIOLENCE



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

### ▶ AVIF

330, boulevard Pierre-Boursier, #1200

Châteauguay

☎ 450-692-7313

[www.avif.ca](http://www.avif.ca)

Aide les hommes avec des comportements  
violents. Entrevues individuelles.

Groupes d'entraide.

### ▶ CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes

180, rue Salaberry Ouest bureau, RC-06

Salaberry-de-Valleyfield

☎ 1-866-532-2822

[www.cavac.qc.ca](http://www.cavac.qc.ca)

Accompagnement et support aux victimes  
d'actes criminels et à leurs proches.

Information sur les droits et les recours pour la  
victime d'un acte criminel.

### ▶ Info-Abus aux aînés

☎ 1-888-489-2287

Ligne d'écoute et de soutien. Service d'écoute,  
de soutien et d'information voué à briser le  
silence entourant l'abus envers les aînés.

### ▶ La Re-Source

☎ 450-699-0908 ou 1-877-699-1988

Hébergement pour femmes victimes de  
violence conjugale et leurs enfants. Soutien et  
support téléphonique, groupes externes et  
ateliers de sensibilisation.



## Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore

### ► Info-Abus

55, boulevard Maple, Châteauguay

 450-698-3207


Information et références sur les abus envers les aînés. Agent sociocommunautaire: Nathalie Langevin

## GROUPES D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE



## Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -

### ► CALACS Châteauguay

 450-699-8258

Service d'aide aux femmes victimes d'agression sexuelle. Groupe de soutien. Accompagnement médical et judiciaire. Écoute téléphonique. Service de soutien et de lutte.

### ► Centre d'action bénévole du grand Châteauguay

10, rue Gilmour, Châteauguay

 450-699-6289

[www.cabchateauguay.org](http://www.cabchateauguay.org)

Aide et soutien aux proches aidants, visites d'amitié, service de préparation d'impôt, club de marche pour personne ayant un handicap visuel ou en perte d'autonomie. Programme PAIR (Sécurisation des aînés par un appel téléphonique au quotidien).





Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

- ▶ **L'Accolade Santé mentale**  
127, boulevard St-Jean-Baptiste, #12  
Châteauguay  
☎ 450-699-7059  
[www.accoladesantementale.org](http://www.accoladesantementale.org)  
Soutien aux familles ayant un proche avec un problème de santé mentale.
- ▶ **La Maison sous les arbres / Centre de crise**  
2, boulevard D'Anjou, Châteauguay  
☎ 450-699-5935 ou 1-866-277-3553  
[www.la-msla.com](http://www.la-msla.com)  
Ligne d'intervention 24 h / 7 jours. Suivi de crise. Hébergement de crise temporaire. Suivi de deuil. Intervention de groupe. Soutien dans la communauté. Service confidentiel et gratuit.
- ▶ **Re-Nou-Vie**  
71, rue Principale, Châteauguay  
☎ 450-692-9805  
[www.renouvie.com](http://www.renouvie.com)  
Aide aux femmes monoparentales.  
Accompagnement à la cour. Aide aux procédures de divorce.
- ▶ **RIAPAS (Réseau d'information et d'aide aux personnes assistées sociales)**  
71, rue Principale, Châteauguay  
☎ 450-691-6682  
[www.riapas.org](http://www.riapas.org)  
Aide et support aux personnes assistées sociales et démunies. Groupe de défense de droit.



## Châteauguay - Mercier - Léry

### ▶ RUTAC (Regroupement des usagers du transport adapté de Châteauguay)

185, boulevard Saint-Jean-Baptiste, #300 A  
Châteauguay

☎ 450-201-1739

Organisme de défense des droits des usagers du transport adapté. Promotion et information concernant les services de transport adapté. Soutien aux plaintes des usagers.



## Ste-Martine - St-Urbain-Premier

### ▶ Actions Familles

164 B, rue Saint-Joseph  
Sainte-Martine

☎ 450-427-1576

Accueil, références, aide aux familles. Projet "Par-Aîné" qui vise à briser l'isolement des personnes âgées. Transfert de connaissances entre générations.

Programme: Bonne Boîte/Bonne Bouffe.

### ▶ Comité Mieux Vieillir

139 rue St-Joseph, Sainte-Martine

☎ 514-720-9179

Service de préparation d'impôt.

## GROUPES D'ENTRAIDE ET LIGNES D'ÉCOUTE



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

### ▶ Alcooliques Anonymes

☎ 514-376-9230

[www.aa-quebec.org](http://www.aa-quebec.org)

Entraide pour les alcooliques, réunions, ligne  
d'écoute 7 jours sur 7 de 9h à 23h.

### ▶ Al-Anon

☎ 514-866-9803

[www.al-anon-montreal.org](http://www.al-anon-montreal.org)

Entraide aux familles ayant été affectées par la  
consommation d'alcool d'un membre.

Service 24 h / 7 jours.

### ▶ Narcotiques Anonymes

☎ 514-490-0333

[www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)

Groupes d'aide et ligne d'écoute 24 h / 7 jours.

### ▶ Drogue - Aide et référence

☎ 1-800-265-2626

[www.drogue-aidereference.qc.ca](http://www.drogue-aidereference.qc.ca)

Service 24 h / 7 jours, écoute, soutien, informa-

### ▶ Gai Écoute

☎ 1-888-505-1010

[www.gai-ecoute.org](http://www.gai-ecoute.org)

Disponible 365 jours par année.

### ▶ JEU - Aide et référence

☎ 1-800-461-0140

[www.jeu-aidereference.qc.ca](http://www.jeu-aidereference.qc.ca)

Service 24 h / 7 jours, écoute, soutien,  
information et références.



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

▶ **Gamblers Anonymes**

☎ 1-866-484-6666

[www.gaquebec.org](http://www.gaquebec.org)

Groupe d'aide pour les joueurs compulsifs.

▶ **Outremangeurs Anonymes**

☎ 1-877-509-1939

[www.outremangeurs.org](http://www.outremangeurs.org)

Groupe d'aide.

▶ **Phobie-Zéro**

☎ 1-866-922-0002

[www.phobie-zero.qc.ca](http://www.phobie-zero.qc.ca)

Ligne d'écoute de 9h à 21h du lundi au vendredi.

▶ **Tel-Aide**

☎ 514-935-1101 ou 1-888-935-1101

[www.telaide.org](http://www.telaide.org)

Service 24 h / 7 jours. Ligne d'écoute pour les personnes en détresse, seules avec divers problèmes.

▶ **Tel-Aînés**

☎ 1-877-353-2463

[www.tel-ecoute.org](http://www.tel-ecoute.org)

Ligne d'écoute et de référence, 7 jours sur 7 de 10h à 22h.

▶ **Tel-Écoute**

☎ 514-493-4484

[www.tel-ecoute.org](http://www.tel-ecoute.org)

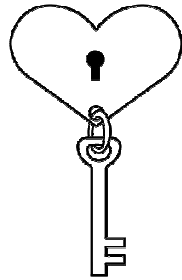
Ligne d'écoute et de référence 7 jours sur 7 de 10h à 22h.

▶ **Maison sous les arbres**

☎ 450-699-5935 ou 1-866-277-3553

[www.la-msla.com](http://www.la-msla.com)

Ligne d'écoute et d'intervention 24 h / 7 jours.



## LOISIRS

- Bénévolat
- Clubs spéciaux
- Bibliothèques
- Éducation
- Loisirs Municipalités

## BÉNÉVOLAT



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

Centre d'action bénévole du grand

► Châteauguay

10, rue Gilmour, Châteauguay

☎ 450-699-6289

[www.cabchateauguay.org](http://www.cabchateauguay.org)

Vous aimeriez vous impliquer dans votre communauté? Pourquoi ne pas faire du bénévolat! Le Centre d'action bénévole du grand Châteauguay et plusieurs autres organismes de la région cherchent des bénévoles pour aider ceux qui en ont besoin.

## CLUBS SOCIAUX



Châteauguay

► 55 +\_Centre of Châteauguay

27, boulevard Saint-Francis, Châteauguay

☎ 450-698-0380

Carte de membre exigée et passeport loisirs.

► Club Civitan de Châteauguay

3, rue Paul-Hallé, Châteauguay

☎ 450-691-2484

Carte de membre exigée.

► Club FADOQ St-Joachim de Châteauguay

13, rue Principale, Châteauguay

☎ 450-691-6559

[www.clubfadoqstjoachim.com](http://www.clubfadoqstjoachim.com)

Carte de membre exigée.



## Châteauguay

- ▶ **Club Âge d'Or St-Jean-Baptiste Marie-Vianney**  
121 B, rue Marquette, Châteauguay

☎ 450-699-6901

Carte de membre exigée.

- ▶ **Club Âge d'Or Notre-Dame de l'Assomption**  
Comité culturel NDA

81, rue Taylor, Châteauguay

☎ 450-692-9456

Carte de membre exigée.

- ▶ **Club Rendez-vous de Châteauguay**

319, rue Brault, Châteauguay

☎ 450-692-2190

Carte de membre exigée. Avec passeport  
loisirs.



## Mercier

- ▶ **Club Âge d'Or Mercier**

35, rue Lacoste, Mercier

☎ 450-691-6703

Carte de membre exigée.

- ▶ **Les Vive la Joie**

730, boulevard St-Jean-Baptiste, Mercier

☎ 450-699-4997

Carte de membre exigée.



## Léry

- ▶ **Club Âge d'Or de Léry**

1595, chemin du Lac, Léry

☎ 450-692-0459

Carte de membre exigée.



## St-Isidore

► **Club Âge d'Or de St-Isidore**

16, rue Viau, St-Isidore

☎ 450-454-9496

Carte de membre exigée.

► **Au Cœur de Village**

680, rang St-Régis, Saint-Isidore

☎ 450-992-0633

[www.coeurdevillage.wordpress.com](http://www.coeurdevillage.wordpress.com)

Cotisation annuelle, café internet, brocante,  
différents cours, soirées musicales.

Programme: Bonne Boîte/Bonne Bouffe.



## St-Urbain-Premier

► **Club de l'âge d'or St-Urbain**

☎ 450-427-3987

Information : Ville de St-Urbain-Premier.

NOTES :

---

---

---

---

---

---

---

---



# BIBLIOTHÈQUES



## Châteauguay

- ▶ **Bibliothèque de Châteauguay**  
25, boulevard Maple, Châteauguay  
☎ 450-698-3080  
[www.ville.chateauguay.qc.ca](http://www.ville.chateauguay.qc.ca)  
Gratuit pour résidents. Accès fauteuil roulant.



## Mercier

- ▶ **Bibliothèque de Mercier**  
16, rue du Parc, Mercier  
☎ 450-692-6780  
[www.ville.mercier.qc.ca](http://www.ville.mercier.qc.ca)  
Ouvert 7 jours, 3 soirs. Cotisation annuelle.  
Accès fauteuil roulant.



## St-Isidore

- ▶ **Bibliothèque de Saint-Isidore**  
5, rue Boyer, Saint-Isidore  
☎ 450-454-9871  
Cotisation annuelle. Carte de membre. Accès  
fauteuil roulant.



## Ste-Martine

- ▶ **Bibliothèque de Sainte-Martine**  
238, St-Joseph, Sainte-Martine  
☎ 450-427-7284  
Carte de membre. Accès fauteuil roulant.



## St-Urbain-Premier

- ▶ **Bibliothèque de Saint-Urbain-Premier**  
204, rue Principale, Saint-Urbain-Premier  
☎ 450-427-3987  
Gratuit pour les résidents.

## ÉDUCATION



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

- ▶ **Université du 3e âge**  
Au Centre Culturel Vanier  
15, boulevard Maple, Châteauguay  
☎ 450-698-1941  
[www.Usherbrooke.ca/uta](http://www.Usherbrooke.ca/uta)  
Conférences et formations pour personnes du  
3e âge. Frais de scolarité.
- ▶ **Université du 3e âge**  
16, rue du Parc, Mercier  
☎ 450-691-8416  
[www.usherbrooke.ca/uta](http://www.usherbrooke.ca/uta)  
Cours et formations pour personnes du 3e âge.  
Frais de scolarité

## LOISIRS Municipalités



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

- ▶ **Centre Culturel Vanier**  
15, boulevard Maple, Châteauguay  
☎ 450-698-3100  
[www.ville.chateauguay.qc.ca](http://www.ville.chateauguay.qc.ca)  
Conférences, spectacles, billetterie. Avec ou  
sans passeport loisirs.



Châteauguay - Mercier - Léry - St-Isidore -  
Ste-Martine - St-Urbain-Premier

► Centre Sportif Polydium

111, rue Maple, Châteauguay

☎ 450-698-3120

[www.polydium.ca](http://www.polydium.ca)

Activités aquatiques pour aînés, activités  
physiques. Avec ou sans passeport loisirs.



Mercier

► Service des loisirs Mercier

869, boul. St-Jean-Baptiste, 2e étage, Mercier

☎ 450-691-6090 poste 249

Activités créatives. Cours pour les aînés.



Ste-Martine

► La Commission des loisirs de Sainte-Martine

☎ 450-427-3050

Téléphonez à la municipalité qui vont vous  
référer selon les activités recherchées.



St-Urbain-Premier

► Comité des loisirs de Saint-Urbain-Premier

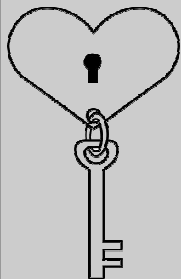
204, rue Principale, Saint-Urbain-Premier

☎ 450-427-3987 poste 26

[www.loisirssup.org](http://www.loisirssup.org)

Frais pour activités de loisirs.

## AVIS DE RECHERCHE



Vous aimeriez vous impliquer dans votre communauté? Pourquoi ne pas faire du bénévolat! Le Centre d'action bénévole du grand Châteauguay et plusieurs autres organismes de la région cherchent des bénévoles pour aider ceux qui en ont besoin.

### Services aux personnes âgées

- ◆ Accompagnement-transport médical
- ◆ Club de marche pour aînés ayant un handicap visuel ou en perte d'autonomie
- ◆ Visite d'amitié
- ◆ Programme PAIR (pour la sécurité des personnes vivant seules)
- ◆ Aide et soutien aux proches aidants

### Autres services

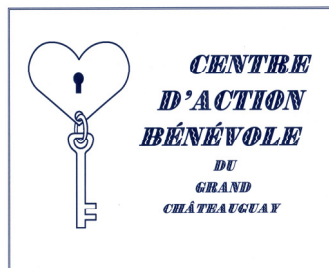
- ◆ Aide à l'impôt
- ◆ Soutien aux organismes (support, formations, recrutement de bénévoles, etc.)
- ◆ Et bien plus encore!
- ◆

**Pour information : 450-699-6289.**  
**[cabchateauguay@hotmail.com](mailto:cabchateauguay@hotmail.com)**  
**[www.cabchateauguay.org](http://www.cabchateauguay.org)**

Vous êtes aidant naturel? Nous sommes là pour vous soutenir !

### Service aux aidants naturels

- ◆ Rencontre individuelle
- ◆ Groupe d'entraide
- ◆ Formation
- ◆ Référence et information
- ◆ Et bien d'autres...



Contactez Claudine Auger  
(intervenante aux aidants naturels)  
Pour information: 450-699-6289